

La formation habilitation électrique B0 et H0V permet de vous sensibiliser à un environnement présentant des risques électriques.

### Objectif

· La formation a pour objectif de vous enseigner les consignes de sécurité en vigueur face à un accident de travail lié à l'installation électrique, afin que vous puissiez vous-même réaliser des opérations sur l'installation électrique dans votre entreprise en toute sécurité.

### Public concerné

· Tous salariés amenés à travailler à proximité d'une source électrique Tous salariés accédant sans surveillance aux locaux et emplacements à risque de choc électrique Cela concerne en général : technicien de surface, peintre, maçonnerie....

### Nombre de participant

· 4 à 12 personnes.

### Objectifs

- Connaître les dangers de l'électricité et être capables d'analyser le risque électrique.
- Savoir intégrer la prévention dans la préparation du travail.
- Conduite à tenir en d'incident ou accident d'origine électrique.

### Contenu de la formation

- Règle de précaution de la publication UTE C 18510

### Notion basique sur l'électricité :

- La tension, l'intensité, la puissance.
- Effets physiopathologiques du courant électrique.
- Les indices de protection et classe de matériel.
- Les fondamentaux de l'électricité.
- Les domaines de tension.

### Comment travailler en toute sécurité :

- Les indices d'habilitation.
- Le classement des installations.
- Notion sur la consignation électrique en B0.
- Le rôle du personnel.
- Les distances et zones de sécurité.
- Les protections collectives et individuelles.
- Les outils électriques portatifs à main.
- Les moyens de prévention et de protection.
- Les travaux en extérieur ou en enceinte confinée.

### Procédure en cas d'accident ou d'incendie électrique :

- L'incendie, l'électrisation, l'électrocution.
- Conduite à tenir en cas d'accident électrique.
- Les premiers secours.
- Les différentes distributions en HT.
- Les équipements de protection HT.
- Le matériel obligatoire dans les postes de livraison HT.

### Visite technique d'un site :

- Les installations électriques BT, HT.
- Armoires, coffret, canalisations et TGBT.
- Les limites d'intervention.
- Visualisation des distances de sécurité.

### Durée

- 7heures